弹指神功

大赛系列活动之一——记我院首届计算机操作技艺——文字录入比赛

成功非我莫属。 图片由学生科提供

1999年12月6日下午3时，由院团委、工会、学生科和院学生会主办，大学生科技协会承办的首届文字录入比赛正紧张地进行着，个个敛声静气注视着底稿，欢快的手指在键盘上跳跃，击键声好似冰雹打玉盘回落在新机房的每个角落。40多名打字高手会聚一堂以争高低。经过15分钟的较量，罗荣在教工组中脱颖而出名列第一，安海丽荣获第二，计99林成，电96—1李立新分别摘得学生组冠亚军。

这次比赛为广大师生提供了施展才能的空间，同时也激发了学习计算机的兴趣，学院一贯重视学生掌握一定程序的计算机软、硬件基础知识，掌握必备的计算机操作技能，学院在今年开设新机房，6月份成立大学生科技协会。学院为同学们创造学计算机良好条件，旨在把计算机知识在我院深入推广，提高广大师生动手操作能力。新机房对外开放以来，每天都鹿无虚席，人们紧张地在网上进行交流、学习，珍惜学院的学习环境。

（马源良 张化明）

电力实验研究中心 两套仿真系统开始试运行

1999年，电力系开发的两套实验培训仿真系统先后调试完成，开始试运行。其中“内蒙古西部电网仿真系统”，又称“调度员培训仿真系统（简称DTS）”，于1999年6月底安装调试完成后立即投入试运行。年底，已编排出实验项目14个，已有7个班的学生接受培训，总计8092人次，并在试用过程中不断发现问题，随时解决，使用功能进一步得到挖掘和扩充，多次接待校内外领导及国外同行的参观。项目组还被评为我院1998／1999年度科技工作先进集体。

另外一套是由电力总公司、北京辛康特仿真与控制公司和我院三方联合开发的“内蒙古西部电网继电保护仿真系统”，以我院作为培训基地，电力系具体负责管理。本系统也于1999年底调试完成，2000年春季开学就可投入试运行，电力96—2班将作为首批受益者，完成有关课程的培训和实习。这是国内第一套继电保护仿真系统。

这两套仿真系统的建成大大地加强了我院教学硬件的实力，完善了办学条件，极大地方便了我区电力系统的技术人员和职工培训。电力实验研究中心决心管好、用好这两套仿真系统，最大限度地发挥其效能。 （李雨润）

谆谆的问候 亲切的关怀

院领导新年到宿舍看望同学们

·动96（1） 罗华

上个世纪的最后一夜，全院师生喜气洋洋地送走了二十世纪的最后一抹落日后，准备迎接二十一世纪的第一轮朝阳。就在我院盛大的庆祝活动的开幕之前，晚上八点半左右，任国章书记、人事部（组织部）部长张亨玉、党群部部长王保林、副部长巴雅尔、自动化系系主任凌呼君、工会黄雅丽、公寓科那日苏等教师一起到一号学生公寓楼看望同学们，并在418宿舍与96级的同学们进行了半个多小时的亲切会谈。

任书记亲切地询问了大家的学习及生活情况之后说：“你们现在生活好了，可以做很多事，我们上大学那会儿生活相当艰苦，一个月每个学生三十斤粗粮二两油，饿得啥都干不成。”之后任书记又谈到了96级学生最关心的就业问题。他说：“你们尽量找一份好工作有个饭碗，以后再继续深造。”他分析了我国对人才要求相对偏高的现象之后说：“当前找工作难归结于我国的经济还相对落后。”他还听取了同学们就下学期找工作问题对学校的要求，并说学校将尽可能地为同学们提供方便。后来他风趣地说：“如果你们能去海南、上海、洛杉矶我会更高兴。”

最后任书记特别强调，千万不要放松学习，要把自己的学识和工作同国家命运联系起来，他爽朗地说：“如果以后你们踏上一个领奖台时说，你是电力学院的毕业生，那个时候白发的我会很高兴的。”

临别时各位老师和同学们一一握手。张亨玉部长意味深长地说：“玩好、休息好，明天你们还要早早地去赶路。”

表彰名单

1998—1999学年我院三好学生、优秀学生干部、文明集体表彰名单

三好学生

穆婷、张瑞军、胡斌、韩宇、张浩琼、田琳、于鑫、马惠丽、车建炜、李亮、都贵明、杨慧玲、兰静、王锦程、户彩凤、王金伟、史素平、秦江、龚海峰

优秀学生干部

张瑞军、朱景军、杨敏、高晓军、蔡红军、吴宝玉、韩宇、苗利金、郭艳萍、张浩琼、田琳、吴成、于鑫、韩如月、王燕、马惠丽、吴飞、户彩凤、邵云龙、张海岩、王锦程、兰静、张维蔚、杨慧玲、宋森林、都贵明、李亮、杜艳国、李前、李洪芬、张伟杰、车建炜、杨建、王金伟、赵明、李增刚、史素平、张晓蕾、除余庆、陈敏、杨丽、白冬梅、秦江、龚海峰、张亮

文明集体

一、文明标兵班

电98本、自98本、集控97

二、文明教室

供电97、电98、动97—1、动98、集控97、自97、自98、经管98

三、文明宿舍

1号楼（13个）：319、303、219、409、408、214、405、412、201、404、208、202、318

2号楼（19个）：402、219、315、408、312、318、214、210、409、314、309、407、313、311、415、305、411、310、412

3号楼（14个）：102、211、212、213、218、219、307、308、309、311、312、313、318、319

为奖励在自治区及自治区以上科技作品、计算机应用、外语演讲、数学建模等发挥学生创新精神和实践能力的活动中取得优异成绩的学生，调动在校学生参与创新活动的积极性，根据我院“埃可森公司奖学金”评定办法，经“埃可森公司奖学金”评定委员会评审决定，对以下同学予以表彰，颁发荣誉证书及奖金，以资鼓励。

一等奖：（500元）张化明 （自动化96）

二等奖：（300元）张海明、李磊、郭富丰（自动化96）、韩如月（电96）

为奖励学习勤奋、成绩优秀，家庭生活困难的学生，调动在校学生学习积极性，创造良好的学习氛围，根据我院“星光传讯奖学金”评定办法，经“星光传讯奖学金”评审委员会评审决定，对以下同学予以表彰，颁发荣誉证书及奖金，以资鼓励。

一、新生状元奖（每人2000元）

丛义宏（电99本、504分）

二、学习成绩优秀奖：（2名、每人500元）

冯宇（电96—2）张晓蕾（自96—2）

三、外语过六级奖：（7名、每人600元）

兰静、王红菊、天乙、薛昱春、陈敏、陈余庆、李红梅

尖尖角园地

走进一大世界

·电99（1）张玉荣

你可知道在我们美丽的校园内有一个很大的世界，那里记载着人生大舞台的每一个角落的故事。你走进去便会看到许多古今的奇人奇事，看到历史是一条怎样奔流的长河，看到当今又是一个怎样前进的激流，更会看到未来是一个怎样神秘的彼岸。

它就是我们的图书馆。

我是一名新生，在看完了美丽的校园后，我便把自己寄托在这个大世界，记得在念高中时，我们那里也有图书馆的，但是里面的书受着很严密的“保护”呢，望着那一排排整齐的书，我咽着口水，直盯着它们，可是我不能看，不能借，因为我没有闭眼时间来读课外书，我知道学习对我来说已经挺吃力的了，我应该分清轻重缓急，我默默地想，等我到大学时，我一定看个够。

在我院的图书馆里，我接触着各色人物、各个社会，无论是小说中的还是论著中的，他们都各具特色，反映着古代人和近代人不同个性。你想对文学有所了解吗？你想学好英语吗？你想学习伟大的思想和理论吗？你想使自己的语言表达和做事有逻辑性吗？当你走进来后，你会发现这是一个五彩斑斓的世界，从书中你会找到快乐，你能看到愤怒和凄凉，你也会感受到他们的痛苦。甚至有的故事中的人物就是你自己，那感动的是曾经自己有过的，当他们高兴时你也跟着微笑，当他们伤悲时，是否你的大颗大颗的泪滴便从脸旁滑落了下来，这不就是我们与他们的共鸣吗！

还有许多许多想说，但还是等着你们自己去体会吧。我的兄弟姐妹们，别让太多的杂事占据你的时间，走进图书馆，让知识来滋润我们的心灵，好吗？

宿舍趣事

电99—（2）班 王晓东

有缘千里来相会，在3号宿舍楼的123室里，汇集了内蒙古五个地区的哥们儿，组成了一个小小的集体，这其中当然也少不了“奇闻趣事”了。

打水新法

本来按学生值日表的规定，每天要由值日生去水房打水，但是按这个规定打了一段时间后，我们大家都发现一个人提六壶水跑回来实在太累，况且哪个好汉宁愿“孤单”呢？于是在舍长“老四”的主持下我们开了一个“舍会”，并且一致通过了一个新的打水“法案”，法案内容如下：每天中午吃完饭后123全体舍员回舍打扑克，谁若输了，就和值日生一起去打水，但是如果值日生输了，那就只好一个人去打水了。从那天以后，几乎每天中午都能听到123舍的哥们儿在打扑克，大家都在为不打水而苦苦“奋战”，不信你去看看！

午夜凶铃

可能是快要考试了吧，这几天我总睡不踏实，夜里一有响动，就会醒来。一次我在浓浓的睡意中被一阵清脆的铃声吵醒了，真奇怪，夜里人人都睡着了，挂在床上的风铃怎么会响呢？整整一晚，我的脑子里都充斥着清脆的风铃声，早上起来脑袋昏昏沉沉的。当我问哥们儿夜里风铃为什么会响时，他们异口同声：“午夜凶铃！”我顿时吓得不敢再提此事。原来前段时间看了一个恐怖片《午夜凶铃》，看了后，我们舍的弟兄们折腾好几天，都没睡好。

本报地址：呼市金川开发区内蒙古电力学院 邮编：010080 电话：3901122转2310 排印：内蒙古电管局印刷厂

热烈庆祝我院被评为自治区文明单位

電力学院報

DIAN LI XUE YUAN BAO

内蒙古工业大学电力学院主办 2000年1月号 第51期（总64期）刊号 NZ15—0204

热烈庆祝我院晋升内蒙古自治区文明单位

在我院党委的领导下，经过院文明委、文明办和全院师生两年来艰苦不懈的努力，我院在千禧年到来之际被内蒙古自治区党委政府命名为“内蒙古自治区文明单位”。这是全院师生政治生活中的一件大事，可喜可贺！我们要以此为起点，向内蒙古自治区文明标兵单位迈进。 （院文明办）

王院长在我院加强和改进思想政治工作经验交流会暨思想政治工作研究会’99年会上的讲话摘要

高教法颁布实施已有一载，我院在贯彻落实《高教法》的一年中，在院党委的领导和组织下，广大师生认真学习《高教法》，热情饱满地工作，极大地促进了我院各方面工作水平的提高，并取得了可喜的成绩。我院始终坚持社会主义办学方向，调动各方面的积极性培养有创新能力和实践能力的高素质人才，尤其在以教学为中心，加大实验室的投入与保障，搞好产学研结合上可谓成果喜人。

成绩的取得与我院始终学习贯彻《高教法》是分不开的，我院学习贯彻《高教法》始终和学习运用邓小平理论相结合，与贯彻其它法律、法规相结合。去年我院把《邓小平理论概论》列入院级重点课程，并在党员和广大教职工中多次举办了邓小平理论党课及讲座、法律法规知识考试等。岁末，内蒙古电力集团有限责任公司重新确定了我院的领导班子，并决定按照《高教法》实行党委领导下的校长（院长）负责制的领导体制。相信我院在院党委的领导下，能更好发挥院党委集中领导、民主管理，在二十一世纪因结和带领全体师生员工共同努力开创我院改革发展的新局面。

2000年是世纪之交的一年，也是我院高校的教育事业承前启后，继往开来的一年。面对新世纪的曙光，科教兴国这面大旗仍是社会主义建设中最亮丽的旗帜，二十一世纪是教育、科技大发展的世纪。江泽民总书记说：“高等教育在整个教育事业中处于龙头的地位”。高教事业如何能健康地发展，不仅是过去的努力为我们奠定下一个良好的基础，也不仅是有一个好的外部环境，重要的是我们要抓住这个机遇，不断地开拓进取。在学院党委的领导下我们要以崭新的面貌，昂扬的工作学习热情，依法办学、开拓进取，推进我院教育事业的改革和发展。

（下转第3版）

国为颁发大会宣读论文证书。 （孟祎君 摄）

依法治校 开拓进取

●本报评论员

我院召开改进和加强思想政治工作经验交流会暨院思政研究会’99年会

本报讯（陈云）1999年12月27日—28日，我院在主楼十楼报告厅隆重召开改进和加强思想政治工作经验交流会暨院思政研究会’99年会。大会由院党委书记任国章主持，院思政研究会常务副理事长王林江院长做了重要的工作报告。内蒙古工业大学副书记荀黎明、公司政研会办公室主任朱存锁应邀参加了会议并做了重要发言。全院机关行政人员及思政工作人员共70余名参加了大会。

王林江院长在工作报告中首先阐明本次会议的主题是：“高举邓小平理论伟大旗帜、深入贯彻全国教育工作会议及内蒙古教育工作会议、党建工作会议精神，以《中共中央关于加强和改进思想政治工作的若干意见》为指导，总结经验，制定措施，进一步加强和改进学院的思想政治工作，推动教育改革、推进素质教育，促进学院发展，把一个充满生机和活力的电力学院带入21世纪”。

王院长在报告中简要回顾了一九九九年学院思想政治工作的成绩及探索。即：加强理论教育，“三进”工作取得新进展；强化素质教育观念，推进素质教育有良好开端；加强形势政策教育，增强思想政治工作的针对性和实效性，确保了学院政治上的稳定；开展校园文化和社会实践活动，促进精神文明建设，提高了师生的文化素养、审美情趣和道德情操。王院长在报告中还总结了一年来思政工作取得的经验和存在的不足，最后提出了2000年学院改革和发展的重点工作和学院加强和改进思想政治工作的措施。会议代表以总支为单位在28日下午，结合各自的工作实际认真讨论了王院长的工作报告。会上组织部部长张亨玉还宣读了电力公司对我院领导班子任命的决定。

大会共收到思政研究论文及经验交流材料19篇，是建院以来思政研究会年会论文数量、质量最多、最好的一年。内容涵盖党建工作、两课教学改革、素质教育、共青团工作、党校工作、班主任工作等方面，理论联系实际、内容丰富、思路新颖，反映了我院思政工作人员的辛勤工作和大胆探索，也反映了我院思政研究会务实的工作作风。崔鸿同志的《团结出凝聚力、团结出战斗力》、巴雅尔同志的《把握机遇、开拓创新、发挥高校共青团组织优势，努力推进素质教育》等8篇论文被评为大会宣读论文，这些论文院报将陆续登出，以飨读者。

在内蒙古电力集团有限责任公司宣布在我院实行党委领导下的校长负责制的领导体制后，学院党委中心组重新学习《高教法》，并结合我院实际情况，对如何加强党委对学院工作的领导、发挥院长作用进行深入的探讨。

（吕庚／文 孟祎君／摄）

简讯

●1999年12月29日下午，我院在学生大餐厅召开1998—1999学年学生工作表彰和1999—2000学年第一学期考风考纪教育大会。会上对上学年度的文明标兵班、文明教室、文明宿舍等先进集体和院级三好学生、优秀学生干部进行表彰；同时，颁发了1998—1999学年度“星光传讯奖学金”和“埃可森公司奖学金”。院党委书记任国章同志、教务长王乃光同志和各系部党总支负责同志参加了表彰会并为获奖的集体和个人颁了奖。（表彰名单见3版）

●今年5月，学院参加全区首届大学生艺术节的文艺节目大合唱《在旗帜下》的录像带和闫居平同学的书法作品《格言》被自治区选送到北京参加全国评比，大合唱《在旗帜下》和书法作品《格言》双双获得由中华人民共和国教育部、文化部、国家广播电影总局、中国共产主义青年团中央委员会、北京市人民政府联合举办的’99全国大学生艺术节三等奖。

●1999年12月，学院被内蒙古自治区人民政府授予“内蒙古自治区无偿献血先进集体”。

●我院团委被自治区党委宣传部、教委、团委、学联授予1999年“三下乡”优秀组织单位。同时也被内蒙古自治区青少年发展基金会评为“共筑希望工程”先进单位。

●我院陈云老师的作品《天下共此“球”》获得第九届中国新闻奖的优秀副刊作品奖和第七届内蒙古新闻奖的优秀副刊作品奖（该作品由《内蒙古电力报》选送），于1999年12月27日由内蒙古自治区党委宣传部、自治区新闻工作者、《内蒙古电力报》颁发证书并奖励。 （本报记者）

扫描全能王 创建

《邓小平理论》课教学改革与实践

汪浩生

1999年，学院将《邓小平理论》课定为院重点课程。社科教研室于今年下半年对我院电力系、动力系、自动化系97级共5个班的邓小平理论授课的内容、方式等进行了较有力度的改革尝试，新增了邓小平理论课外实践环节，这次改革尝试从各方反馈的情况看，收到了较好的效果，也积累了一些经验。

一、过去邓小平理论课的模式是一位老师一通到底，然后进行闭卷考试。从实践结果看，我们感到这种模式的弊端有二：一是由于邓小平理论课涵盖政治、经济、文化、外交、军事等诸多体系和内容，而过去我们的老师只是单一地讲授涉及到邓小平理论体系的某一具体学科，如哲学，而且以一位老师的知识结构来讲授本课往往“底气不足”，这就使讲课效果打折扣；二是缺少实践环节。

二、针对过去讲课模式的弊端，本学期我们主要在两个方面进行了改革尝试。一是改变过去由一位教师授课法，改为集中社科全体教师的优势进行分工专题式授课法。基本做法是由教研室中较有经验的中老年教师牵头讲授邓小平理论中难度较大的章节，其余教师根据各自的理论兴趣、知识结构优势等选定一到两章内容，大家各自重点准备，写出详细的讲课提纲和讲稿，并在教研室进行认真的交流和讨论。这样做使得每位教师的优势得到发挥，不足得到了弥补。我们感到每一位教师所准备的章节在科学性、系统性、完整性，在理论联系实际方面，在深入浅出方面，在可接受方面等都得到了提高和加强，为讲好邓小平理论每一章节，提高教学效果打下了较过去更好的基础。二是进行有针对性的社会实践。本学期我们以自动化系97级班为对象对伊利公司、盘古羊绒集团公司、呼郊乌素图村等进行了为期一周的参观、考察，改变了过去那种“我讲你听”的单一理论授课局面，大大增强了“讲”的效果，从根本上也就是增强了邓小平理论的说服力，邓小平理论“三进”中最重要、最关键的“进头脑”工作得到了较好的落实。

三、这次教学改革的效果在本学期期中教学检查中得到了肯定的评价。上课出勤率较过去大为提高，学生们的学习兴趣明显增强。学生们普遍反映，为他们讲课的每位老师都做了精心的准备，内容更加丰富了，例子更多了，过去较为枯燥、死板的授课变得新鲜、活泼，易为掌握和接受了。同一门课，又是面对同一对象，上讲台的所有老师之间也展开了教学竞赛，大家在同一讲台上比、学、赶、帮、超，使讲课呈现异彩纷呈的局面，大大增强了邓小平理论课的吸引力和信服力。

实践课收到很好的效果，受到学生们热烈的欢迎。没有邓小平理论就不可能有他们参观看到的生气勃勃的局面。如内蒙古盘古羊绒集团公司，使同学们对以公有制为主体、多种所有制共同发展作为我国一项基本的经济制度有了丰富、深刻的认识；又如对内蒙古伊利集团公司的参观，使同学们对公有制多种实现形式、股份制等新名词、新概念有了更好的认识。总之，同学们普遍反映，参观考察大大开阔了自己的视野、丰富了社会知识，调整和更新了择业观念，坚定对邓小平理论的信念，为今后自己真正走向社会打下了坚实基础。

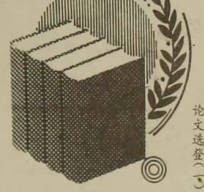
在实践中思考 以新的姿态步入辉煌

——记电力系团青工作

电力系 高俊霞

在当前社会对人才的需求日益趋向开放化及我院毕业生分配趋向的变化的情况下，为解决我院学生思想上认识较模糊、对外界认识不清、自我社会定位不明等思想现状，在1999年的政治思想教育工作中，有针对性地开展了各项工作。

1、充分发挥了系党（团）分校的思想阵地作用。我系于98年11月成立了内蒙古电力学院电力工程系党（团）分校，并制定了一系列规章制度和完整的分校组织机构设置。



论文选登（一）

“准确把握邓小平理论的科学体系”等进行了11次专题讲座、6次专题讨论，参学人数达400人次，并撰写论文345篇。从系党（团）分校成立以来，我系又有152名学生递交了入党申请书，有23名学生被确定为重点培养对象，有12名学生被吸收为中共预备党员，有4名学生按期转为中共正式党员。

2、充分发挥了邓小平理论学习小组的理论宣传作用。我系积极配合学院开展了邓小平理论“三讲”活动，开展了团支部建立邓小平理论学习小组活动，要求每个团支部必须建立邓小平理论学习小组，并且小组建立在宿舍。小组由学生党员或重点培养对象担任组长，有指导教师，定期进行理论学习，并邀请学院资深的教授进行邓小平理论讲授和辅导。通过邓小平理论小组活动的开展，基本上做到了邓小平理论进课堂、进教材、进学生头脑，极大地武装了学生的思想，使学生的理论水平和思想认识迈上了一个新台阶。

3、坚持开展电力系团总支宣传专栏活动和定期出版系刊《电力情》。各团支部轮流进行，两星期一期，出了十五期专栏，内容丰富、版面新颖，源于学生生活，受到师生的一致好评；今年已出版系刊《电力情》四期，我们严格把关，努力做到内容清新、形式活泼，现在电力系团总支专栏与系刊《电力情》已成为校园文化中与同学们同喜同乐，息息相关的校园文化。

4、进一步加强了形势教育，邀请有关教师做了“如何适应经济体制转制过程中的社会需求”等专题讲座，及时了解学生的思想动态。

5、进一步加强学风建设。根据我系学工办制定的“加强学风建设若干规定”，我们从学生活动经费中每年设立700元的奖励基金，这也是我系特有一项举措。我们每学期召开一次全系“学风建设暨表彰大会”，会上对评选出的我们充分以系党（团）分校为依托，紧密结合当前形势，分层次、分类型共举办了三期培训学习班，先后邀请了我院教师和行政干部就“邓小平理论的形成起点和发展”、“邓小平理论的党建思想”、“邓小平理论的党风廉政建设”等专题进行了讲座，共有近400人次参加了这个活动，提高身心素质的重要场所。

3、大力扶持培养学生多方面能力的学生社团组织。两年来，我们先后成立了足球协会、棋牌协会、舞蹈协会、吉他协会、外语协会、乒乓球协会和科技协会等社团组织，据统计；加入各类社团的学生300余人，占在校生的40%，各个社团组织以优化育人环境为着眼点，以学术科技、外语为骨干型活动，每年组织开展了丰富多彩的社团活动，使校园文化呈现出以素质高为中心，多渠道并举的良好态

金融与社会

征收利息税与降息有何不同？

在许多人看来，征收利息税，无异于第八次降息。那么，这两者的效应是否完全相同呢？

对储蓄利息说，是发达国家和许多发展中国家的普遍做法。从分流储蓄的出发点看，它与降息没有什么不同。

然而，征收利息税又有别于降息。首先是这两种政策措施的作用点不同。降息的出发点主要在于降低资金成本，减轻企业负担；而征收利息税增加的是财政收入。有人分析，两者对老百姓的消费心理影响也不同。降息给人的感觉是从银行得到的“好处”减少了，征税的感觉则是“应得的好处”被拿走了。因而，后者可能较前者更有利于人们将家庭金融资产用于投资和消费。

糖尿病人吃啥蔬菜

一位糖尿病人在住院治疗时，看到菜肴中有卷心菜，跟营养室发生了争执。其实，卷心菜含糖量很低，由于它略有甜味，以致很多糖尿病人不敢吃。这个带有普遍性的问题是糖尿病人营养治疗方面的一个误区。

糖尿病人应适当多吃些蔬菜，蔬菜富含的纤维素既保存减轻饥饿感，又能起到降低餐后血糖的作用。糖尿病人适宜吃的蔬菜以含糖低的为好。

以下几种蔬菜含糖量只有1%—3%：卷心菜、苦瓜、白菜、青菜、菠菜、韭菜、芹菜、黄瓜、冬瓜、茭白、茄子、青笋、冬笋、丝瓜、绿豆芽、鲜藕等。

以下几种蔬菜含糖量约4%或略高于4%：南瓜、萝卜、豇豆、扁豆、柿椒、豌豆、蒜苗、水发海带等。

含糖量高达20%的有土豆。

所以，卷心菜不但可以吃，而且价格相对较低，还可到为“首选”品种呢！

责任副主编 陈云
责任编辑 刘英

选登论文均择要摘登

网络交往对大学生交往心理的负面影响及正面引导

王雪松

现实中的交往大多是有相互接触的直接交往，网络交往中的上述优势，现实生活中是不具备的，因此相对而言富有理想的大学生很容易在网上获得为人处世的成就感和满足感，甚至感受到自身价值和终极关怀。当大学生在虚拟世界获得的快乐比现实世界多时，他们就会把更多的时间和精力投入到网络交往中。而每次在现实生活中遇到挫折、欢乐时会使大学生更加倾向在网络中寻求安慰、分享。这种循环带来的负面影响是：大学生只愿意在网络上寻求虚拟仿佛完美的交往，消极对待甚至回避现实的交往，消极地对待学习和生活；由于网上社会与现实社会的差异，造成个体自我同一性分解或形成缺弱的、虚幻的人格等。

网络会越来越普及，大学生的网上交往也会越来越多，我们无法也不应该禁止大学生的网上交往，但对网络交往的负面影响，应该引起我们足够的重视。电院上网虽仅半年多，但网络交往的负面影响已见端倪。如有的大学生和朋友（包括异性朋友）发生矛盾后，不再和朋友交换意见，而是到网上去交流；有的同学甚至是因为“恋网”而放弃了个别较难学科的考前复习等。

针对网络交往的负面影响需要对大学生施以正面的引导。笔者认为，正面的引导主要有以下几个方面。一、正确对待网络交往和现实交往。1.结识网上朋友，不忘现实中的朋友，将网上、网下的朋友结合起来，使大学生生活更加丰富多彩。2.网络交往能使人多方面的需要暂时得到满足，但这种满足只是在网上才能实现，在现实中很多是实现不了的。“网友不能见面，见面就不是朋友了。”网上的这句流行语验证了这一点。所以，大学生应正视这种差别，不能以网络交往去为标尺来“测量”现实交往。3.人是现实中的人，现实中的交往为成现实的人际，现实的人际对大学生的学习、生活发生现实的影响，网络的确给我们提供了接触世界的机会和更为广素的认知空间，但它终究替代不了个体的现实生活和特定的生活环境。另外，到目前为止，还没有一种交往方式能够取代人在交往过程中必须有的，并且是占主导地位的直接接触。所以，大学生的人际交往重心在现实中，而不是在网上。专注网上交往而冷落了现实交往，只会使自己陷入人际困境。4.从心理学的角度看，网上交往所产生的感情具有表层性、易变性，是事过境迁的心理过程。因此，网络交往所引起的心理反应大多是情绪层面的；相比较而言，现实中的交往所产生的感情具有稳定性、深刻性，是深入内心的心理过程。因此，现实交往所引起的心理反应大多是情感层面的。所以，注重现实交往有益于良好感情品质的培养和形成。二、及取网络交往中有益的东西，开发自己的交往潜能。把在网络交往中所表现出的“幽默”、“情感”应用到现实中，大学生就会有交往的“热”环境；把在网络交往中所表现出的“开放”应用到现实交往中，就会减少现实交往中的防卫、错觉，更好地相互走近对方；把网上交往的“包容性”应用到现实的交往中，你就会有更多的朋友；把网络交往中的间接性与现实中直接性结合起来，可能会使大学生的人际交往更具魅力和更富艺术性。三、正确对待网络交化。网络交往方式使大学生接触不同的文化，“文化是凝聚在一个民族的世世代代的人的身上和全部财富中的生活方式的总体”。文化带有民族性，因此不同的民族性格、民族风俗等对个体的同一行为可能会产生不同的价值认定，而个体赖以生存的环境都是相对固定的，在网络上所学到的行为和观念最终还是要被自己所处的环境“认定”和“验收”。只有当个体的行为得到这个特定环境中人们的认可和接受，他才可能表现出良好的适应能力和生活趣味。如果大学生从网络中学到的、带有浓烈异质文化色彩的行为和观念来面对现实社会，难免产生不被接受、不被理解的内心焦灼，甚至诱发多种社会适应不良症。

发挥共青团优势，全面推进素质教育

巴雅尔

发扬探索与创新精神，积极推出共青团组织在实施素质教育的新活动，创造条件培植共青团组织在青年学生素质教育方面的名牌，寻找共青团在学生素质教育上的最佳支撑点。

（一）突出学生素质教育的有形载体建设，使素质教育有可靠的物质依托，实现素质教育有虚向实的转变。

1、用邓小平建设有中国特色社会主义理论教育和武装青年学生，努力提高青年学生思想道德素质。院团委为了让邓小平理论进学生头脑，组织各个团支部成立了邓小平理论学习小组，这些小组在各级团组织的指导下经常开展学习、讨论、辩论和知识竞赛等活动。院团委为把活动引向深入，开展评选学习邓小平理论积极分子和优秀论文展评活动，开展板报竞赛、专题报告等活动。另外，我们还利用学生有线电视台给学生播放了《邓小平》等文献纪录片。在学习中，我们坚持理论和实践相结合，利用“三下乡”的机会深入社会，深入农村牧区、厂矿企业，开展社会调查，了解改革开放20年来农村牧区发生的巨大变化，树立走社会主义道路的信念。通过这些活动，有利地推动了邓小平理论“三进”工作，提高了广大学生的思想认识水平和观察问题、分析问题、解决问题的能力。今年，有4名学生被自治区团委评为全区学习邓小平理论积极分子，有1篇论文被评为优秀论文。

2、利用大学生活动中心，满足广大学生对不同项目的活动需求。大学生活动中心有乒乓球、台球、羽球等6个固定活动场所或场地，供学生打乒乓球、台球、电声乐队排练、舞蹈排练用。所有固定活动室经常给学生开放，已成为全院学生参加文体活动，提高身心素质的重要场所。

3、大力扶持培养学生多方面能力的学生社团组织。两年来，我们先后成立了足球协会、棋牌协会、舞蹈协会、吉他协会、外语协会、乒乓球协会和科技协会等社团组织，据统计；加入各类社团的学生300余人，占在校生的40%，各个社团组织以优化育人环境为着眼点，以学术科技、外语为骨干型活动，每年组织开展了丰富多彩的社团活动，使校园文化呈现出以素质高为中心，多渠道并举的良好态势。

4、大力加强学生素质教育的阵地建设，形成素质教育强有力的物质依托。加强学生素质教育必须突破狭隘的教育思想束缚，树立全方位的大教育观，努力加强素质教育基地建设。在校内，我们主要致力于大学生活动中心、大学生服务中心、学生有线电视台、团校等学生工作基础阵地建设，并充分发挥其效能。在校外与企业、部队、学校、学生家庭广泛联系，按照社会教育、学校教育和家庭教育的原则，社会效益、人才效益并重的原则，建设学生素质教育基地，把主题团日活动、校园文化活动搬到课外，开展爱国主义教育、志愿者服务、法制宣传活动，把学生的素质教育的触角延伸到课外、校外，拓宽了共青团工作领域。

5、强化素质教育的硬环境建设，使学生通过人文环境熏陶，在潜移默化中受到教育和感染。这种润物无声的教育方式，一切来源于自然，减少了青年学生对教育的排斥性。我们的基本做法是：一是利用学生有线电视台、各种宣传橱窗、读报栏、黑板报等文化长廊宣传人文知识和素质教育的内容；二是在教学主楼和学生公寓布置了文明用语、警言警句200多条幅，在教室、学生公寓走廊悬挂和张贴名人伟人画像和名人名言150多幅；三是开展爱护校园、绿化美化校园、“小树与我一同成长的”共青团林建设活动，通过这些硬环境建设使广大学生受到耳濡目染的素质教育。

6、充分发挥《素质拓展手册》在素质教育中的作用。

（二）把丰富多彩的校园文化建设作为共青团组织对青年学生实施素质教育的主渠道，努力塑造文明健康的校园文化氛围，针对时代对人才质量的新要求，组织开展校园文化建设活动。

1、以把广大学生塑造成为具有高尚情操、精良素质的“四有”新人为目标，开展丰富多彩的校园文化建设活动。如每年都要组织主题鲜明、内容丰富的校园文化艺术活动，利用各种重大节日为契机，举办大型文艺演出、体育竞赛和美术作品展评活动等。今年5月，我们3个文艺节目和10幅美术作品参加全区首届大学生艺术节，文艺节目获两个二等奖和一个三等奖；美术作品获一个一等奖和两个二等奖的成绩，其中大合唱《在旗帜下》和美术作品《格言》获全国首届大学生艺术节三等奖。

2、以文明市民学校为依托，开展多种形式的文明教育活动。

3、以把广大学生塑造成为热心社会公益，具有奉献精神，对社会发展进步赋予责任感的人为目标，大力开展青年志愿者活动，几年来，我们设置了志愿者爱心邮政信箱，为同学无偿送信万余封，开展为贫困地区的失学儿童捐资助学活动、无偿献血活动、霍寨小学义务教学活动，为下岗职工子女义务教学活动等。

4、以把广大学生塑造成为社会化程度高、知行统一、践行能力强的人为目标，大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动。

5、以把学生培养成为崇尚科学、追求真理、献身科学、站在时代前列、具有创新精神和创新能力的人才为目的，成立科技协会，举办科技活动，如我们举办了计算机应用竞赛活动，大学生如何动手搞研究的经验介绍活动，“挑战杯”科技作品竞赛活动，通过竞赛选送的科技作品在全区大学生“挑战杯”科技作品竞赛中获一等奖和三等奖。

6、以培养广大学生具有社会主义、集体主义、爱国主义精神的为目标，组织开展生动活泼的“三观”教育活动。

7、以把广大学生塑造成自律能力强、讲纪律、讲秩序的人为目标，强化团员管理工作。（有删）

记世纪之交越野挑战赛

院体育教研室为庆祝澳门回归和迎千禧之年，在1999年12月18日举办了世纪之交的冬季长跑越野赛，下午3时，尽管金川银装素裹，寒气袭人，并没能消退电院大学生对越野赛的满腔热情。来自各班的长跑高手聚集主楼前蓄势待发。吕老师一声鸣枪拉开此次越野赛的争夺，经过20多分钟激烈角逐，自96李增刚在男子组中率先撞线，这是他在电院越野赛中第四次勇冠亚军，在女子组中，动98刘丽娥以绝对优势摘取金牌，在团体总分方面，动98、动99分获冠亚军。

这是一场在雪地上进行、富有挑战性的比赛，参赛者都十分兴奋，坚持跑完全程。这次活动大大激发了同学们爱好体育的浓厚兴趣，增强全民健身的意识，这也是一次别出心裁的比赛，恰逢澳门回归、新世纪来临，也正像组织者别具匠心所设想的那样，把电院体育事业以崭新的面貌带进新千年。（马路良）

（上接第一版）1、加强理论教育，“三进”工作 取得新进展。

院党委积极响应十五大关于“全党要重视学习，善于学习，兴起一个学习马列主义、毛泽东思想特别是邓小平理论的新高潮”的号召，切实用邓小平理论武装党员和广大师生，取得了明显成效；院党委坚持和完善中心组学习制度，按照“一个中心，三个着眼于”的学习方法，紧密联系高校改革和发展的实际，提高理论学习的针对性和实效性，有效带动了基层党组织和广大师生的理论学习；学院积极开展理论研究和理论教育，成立了“邓小平理论研究会”，院党校举办“解放思想，实事求是是邓小平理论精髓”等党课教育，各系党总支分校开办邓小平理论培训学习班，全院涌现出28个邓小平理论学习小组，共300多名成员；学院已落实学生的“两课”课程设置方案，《邓小平理论》课不仅在全体学生中开设而且被列为学院重点建设课程，加大投入，加快建设，“两课”特别是邓小平理论的教学方法改革，如改进理论教学，增加实践教学方面已有进展，取得邓小平理论课在学生中更受欢迎，更入耳、入脑的效果；学院已有四名学生被自治区团委评为全区学习邓小平理论积极分子，一篇论文被评为优秀论文。。

2、强化素质教育观念，推进素质教育有良好开端。

通过《高等教育法》和《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》的学习、宣传活动使全院师生明确了高等教育的任务是培养具有创新精神和实践能力的高级专门人才，促进师生分别从教和学的角度理解实施素质教育的内涵，即全面贯彻党的教育方针，以提高国民素质为根本宗旨，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，造就“有理想、有道德、有文化、有纪律”的，德智体美等全面发展的社会主义建设者和接班人，有力推动了学院实施素质教育；制定了旨在加强德育，培养具有创新精神和实践能力的高素质人才的各专业教学并付诸实施；人文社科选修课增多，选修学生增加，教师提高自身素质的自觉性增强，教书育人，为人师表，提高教学技艺，蔚然成风，进修专业、掌握现代教育技术手段成为时尚，参加科研开发，力争知识创新、技术创新成为教师的职责和追求；学生克服“死记硬背”、“应试教育”的影响，自觉在树立正确的世界观、人生观、价值观上下功夫，在学会、会学上下功夫，积极参加第二课堂，开展科技及文化交流活动；今年两名学生的科技成果分获全区大学生“挑战杯”科技作品竞赛一等奖和三等奖，连续三年每年有20余名同学参加中美大学生语言文化交流夏令营活动。

3、加强形势政策教育，增强思想政治工作的针对性和实效性，确保了学院政治上的稳定。

院党委及时向师生传达党中央、国务院重要文件，帮助师生了解国内外形势，自觉贯彻党的路线、方针、政策，努力工作。在发学习；学院领导每学期为同学做形势报告1—2次，各系更经常地组织形势政策讲座和学习会，及时回答和解释同学们关注的热点，难点问题；学院精心组织了纪念“五四”运动80周年、庆祝建国50周年、电力学院建院五周年及迎接澳门回归一系列活动，以及声讨以美国为首的北约袭击我驻南使馆，揭批“法轮大法”歪理邪说，取缔“法轮功”邪教组织的活动，通过这些活动，有效地开展了现实生动的爱国主义、集体主义、社会主义、辩证唯物主义和党的基本路线的教育，以及艰苦创业的教育，收到了很好的效果。

4、开展校园文化和社会实践活动，促进精神文明建设，提高了师生的文化素养、审美情趣和道德情操。

院团委、学生会和工会组织了丰富的校园文化活动，吸引了大多数师生踊跃参加，自编节目有48个，水平不断提高，合唱《在旗帜下》参加全国大学生艺术文艺汇演荣获三等奖，同居平同学的书法《格言》参加全国大学生美术作品展评荣获三等奖；院团委获自治区团委颁发的1999年“文化、科技、卫生”三下乡活动优秀组织奖，参加内蒙古电力公司团委组织的“青年文明号拉力赛活动”的学生中有7名考取硕士研究生，教师中涌现华北电力公司岗位能手一名；体育运动水平和教学水平不断提高，学院成为中国体育科学学会命名的“二十一世纪中国学校体育发展研究实验学校”，明年再次代表内蒙古高校组队参加全国大学生运动会健美操比赛；学院精神文明建设坚持不懈，今年有望成为内蒙古自治区文明单位。

二、一九九九年学院思想政治工作的若干经验与不足

过去一年里，学院在加强和改进思想政治工作方面有明显进步，取得了好的效果，也积累一些经验，主要有：

1、必须坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，坚持党的基本路线的基本方针，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，这是加强和改进思想政治工作的方向，是做好思想政治工作的前提和基础。

2、学校的思想政治工作要围绕培养社会主义事业建设者和接班人的根本任务来进行，要坚持以马克思主义指导教学工作。高度重视邓小平理论“进课堂、进教材、进头脑”的工作，要充实和改革思想品德课和政治理论课的教学内容，发挥“两课”在培养学生树立正确的世界观、人生观、价值观，树立远大理想，为建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家而团结奋斗的主渠道作用。

3、学院的思想政治工作必须围绕学院的改革与发展的实际进行，为推动学院和改革发展，为推进素质教育，实现教育的现代化提供强有力的精神动力和思想保证；努力调动一切积极因素，把广师生的思想真正统一到中央的路线、方针、政策上来，把广大师生的智慧和力量凝聚到推进高等教育的改革和发展上来，保证学院的稳定。

4、学院必须有一支高素质的政工干部队伍，包括院、系领导干部和高素质的教师队伍，才能有效地进行思想政治工作，担负起培养合格人才的重任。

5、必须切实加强党对思想政治工作的领导，院党委、系党总支都要坚持“两手抓，两手都要硬”的原则，起政治核心作用，领导思想政治工作，并充分发挥共青团、学生会、工会等群众组织的作用。

在总结成绩和经验的同时，也要看到不足，主要有：

1、学院思想政治工作不够有力，“一手硬，一手软”的问题还没有根本解决，部分领导同志有轻视思想政治工作的倾向。

2、在思想政治工作中坚持教育与管理相结合不够，有章不循的现象仍存在，新一轮内部管理制度改革尚未进行，激励机制，约束机制，还不健全，考核力度不够。

3、政工队伍的建设和培养抓得不够紧，需要进一步加强。

三、2000年学院改革与发展的重点工作（略）

四、学院加强和改进思想政治工作的措施（略）

谢谢

1999年12月27日

扫描全能王 创建