寄言师弟师妹们……

失败不怕

● 许明超

找工作，论文答辩，照毕业相，话别……。日子就这样一天天匆忙地过去，四年的大学生活也在离别的眼泪以及互道珍重的话语中落下了帷幕。很快就要离开这个我生活过，奋斗过的地方了，毕业前的空闲时间很多，这使我有机会去想一想这四年我到底得到了什么？

四年中给我精神冲击最大的是考研，选择考研并不是心血来潮的冲动。大三上学期，一种危机感渐渐在我心里浅浅暗长起来。我不断自责，你这样活着有什么意义？难道就把自己的大好青春浪费在录像厅，台球室当中？不，绝不能！！大丈夫一言九鼎，对他人尚且如此，怎能对自己做这种掩耳盗铃的蠢事呢?！于是我开始购买考研资料，联系学校，联系导师……我的想法终于开始付诸于行动了。在这期间，叶学明老师给我很大帮助，他甚至帮我弄了一间房子，让我独自静心学习。从此以后，我一下课便去这间房子，看书算题，虽然有时会感到有些寂寞，但心中的负罪感没有了，内心充实了许多。而且，由于房子问题，我还认识了窦海霞，智红亮，经过一段时间的相处，发现彼此对于考研“臭味相投”。于是，我们组成了一个考研联合战线，在以后艰苦的学习中又点缀了许多朋友互相帮助共同进步的亮点。考研变得饶有趣味了。

一九九九年九月二十三日，我们开始发起最后冲刺。三个人搬到一起来住，每天学到凌晨两点，日子过得很苦，但我们互相鼓励，互相帮助，还是挺了下来，当庆祝元旦的歌声传来时，我们拖着疲惫的身躯回到了各自的宿舍。三个月的冲刺结束了。

考试那天，忽然下起了雪，在漫天飞舞的雪花中我们走上了考场。第一门是英语，我觉得自己比较擅长的一门。由于英语题目多，我一拿到卷子便埋头做起来，当我写完作文深深出了口气时，一看表，离考试结束还有3分钟!!!我一把抓过答题卡，慌忙不迭地涂了起来，当我涂了一半时，交卷的铃声响了，监考老师开始收卷子……我心急如焚，手中铅笔涂的速度也加快了，可越想快越是快不了，铅笔又断了!!!当老师收到我的卷子时，我还有十多个空没涂……我的心一沉，没有机会了……

中午回去以后，我整个人丧魂落魄一般，窦老二看我情况不对，硬是拉我去输了四支葡萄糖。虽然他俩极力安慰我，但那时我的心情却坏透了。考试就这样糊里糊涂地过去了。

千禧年三月，成绩下来了。亮子考上了江苏自动化研究所，窦老二以几分之差与东南大学无缘。三个人里数我考得最惨，接到分数通知那天，我找了个餐馆喝了个醉，痛痛快快地大哭一场，一年半的心血随着酒精和眼泪付之东流……

我今年考研失败了，不仅败在我的心理素质上，也败在我的基本功和时间观念上。平时做题的时间观念不强，认为差不多就行，结果一到动真格的便漏洞百出；基本功还没有达到熟练驾驭的程度这是做题慢的原因之一，更重要的是心理素质太差，不能以一种平常心对待考试。孔明曾经说过“宁静以致远”，没有一种平和的心态，是办不好事情的，考试也是一样。这是我这次考研的惨痛教训之一。但我的意志并没有因此而消沉，当我再次吟哦着“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，困乏其身，增益其所不能”时我的内心深处又有了新的体验。挫折啊，你放马过来吧！纵使你折磨得我遍体鳞伤，只要我有一口气在，也要高昂着头颅从你身上跨过!!

考研也能戏说？有人不禁要问，我的回答是：当然能。虽然我已经考上研究生，但并不意味着就有资格高谈所谓“考研经”。只是一些个人的想法，观点，仅供参考。与其他同学比起来，区别只是“闻道有先后，术业有专攻”而已，只要你想去做，就一定能做好。

首先，考研是近几年才兴起来的。未必只有这条路可以实现个人价值。关键是发现个人兴趣所在，在你想努力且乐于努力的方面所发展才是最重要的。大学时光十分宝贵，如果痛苦地去做自己不想做的事，那么当你白发苍苍的时候追忆起来会十分遗憾的。所以，结论就是：不要随波逐流，而要做自己想做的事。

其次，考研可以说是一件漫长也很痛苦的事情。心理上、身体上都会很疲劳，要做好心理准备。但当你有收获时（收获不一定就是考上，其实充分地利用时间、充实个人才是最大的收获）你会深刻体会到著名主持人白岩松那句话：痛苦并快乐着。

戏说考研

● 冯 宇

再次，如果你真的准备了，那就说些具体细节。考试时间在每年春节前十几天左右。11月份报名，需要有个人所在学校的介绍信以证明报考人系该校应届毕业生，介绍信每人一份。考试科目分为公共课（全国统考）与专业课。对于专业课最好与所考学校取得联系，索要历年试题，把握出题方向的思路来指导复习。因为每名导师所研究的方向不同，这自然就反映到试题当中。如果这个工作做得好相信专业课的复习会达到事半功倍的效果。各学校的地址可到图书馆查阅上一年的招生目录。至于基础课的复习，全国统考复习的资料很多，也很杂，这就需要精心选择。多打听一些最新消息，同学间交流体会，复习的效果自然会好一些。

我祝愿在校的师弟师妹们在求学的路上有更大的成就！

我的求职经历

● 王银果

对于辛苦了四年的莘莘学子来说，最诱人的前途便是考研，然而，并非人人都能如愿以偿，尤其是对于象我这种连读完大学都使家千疮百孔的学子来说，那考研更是一个遥不可及的梦。于是，找份工作便成了当务之急。

从太原至西安再到天津，希望之花便一朵又一朵地在人才交流会那肥沃的土壤上盛开、凋零。在从这个城市到那个城市的颠簸中，在忙忙碌碌的面试与交谈中，双向选择在我们这些既无靠山又无钱财的普通同学的眼里也逐渐地普遍起来。在那些招聘者近乎挑剔的目光面前，我们这些应聘者小心翼翼地应付着种种提问。有人说，经过数次人才交流会的锻炼，人已经变得近于油嘴滑舌了。

四年来，不算勤奋的我几乎可以说是顺利通过各门课的考查，除了体育。所以，心理上一直没有过多的压力，而没有压力便没有动力，故也一直处于平庸状态（或许，大学四年接抓一门更好一些？当然，也因人而异，对于我，恐怕无法承受如此打击）。当我在人才交流市场的时候，我既无厚厚的奖状，也无炫人的口才。对于那些新体优厚，当然条件也很苛刻的单位，我想也不敢想。我缺乏自信的理由便是没有英语六级证书，没有计算机二级证书！更为可思的是在内大的人才市场上，我拿着粗制滥造的自荐书以及少得可怜的两张奖状，看着别人手里拿着一份份整洁而精美的自荐书，我甚至没有勇气向任何一家单位投递一份自己的履历表！从那回来后，我终于发了一把愤，将自己的自荐书改头换面，使它看上去也凑手能够让人赏心悦目。带着它，我便有了西安与天津之旅。

四年的风风雨雨，四年的坎坎坷坷，人才交流会将自己四年来对工作的憧憬与梦想击得粉碎。我认为，这四年中我们所要做的不仅仅是学好自己的专业课，英语和计算机哪一样也不能放弃，我的师弟师妹们千万要切记！只有这样，你才会胸有成竹，立于不败之地。双向选择便成单向选择，也就是说，只有你选择它的份。

四年大学，半年奔波，获得的不是满腹诗书，而是满怀感慨。最大的感触就是：参加人才交流会的时候，脸皮一定要“厚”一点，嘴皮子一定要“溜”一点。这也算做给师弟师妹的一点临别赠言吧！

（上接三版）

王金伟、赵明、李增刚、朱景军、王银国、杨敏、车建炜、李彦茹、杨健、杨勇、邵云龙、户彩凤、孟泽、冯晓军、张文欣、闫居平

关于对智宏亮等八名同学的表彰决定

自动化96级学生智宏等八名学生一向积极进取、学习勤奋、成绩优秀，于今年顺利通过全国研究生入学考试，已被各个院校录取，为学院争得了荣誉。根据《电力学院学生单项奖励试行办法》的有关规定，经院学生工作委员会研究，决定对以下八名同学予以表彰，每人奖励100元，以资鼓励。具体名单是：

智宏亮、王璞、姜海鹏、吴海波、冯宇、张瑞军、马桂霞、贾彩清

关于颁发内蒙古电力创业奖学金的决定

为鼓励学习刻苦，成绩良好的学生献身自治区边远艰苦地区的事业，根据内蒙古电力（集团）有限责任公司领导班子捐资设置的“内蒙古电力创业奖学金”评选有关规定，经院学生工作委员会研究，决定授予张丽萍等十二名同学“内蒙古电力创业奖学金”，每人奖励300元，以资鼓励。具体名单是：

张丽萍、刘利、陈志超、景德镇、刘国英、杨斌、李志伟、郭云霞、李红美

关于对冯宇、户彩凤、王金伟三名同学的表彰决定

为鼓励积极进取、学习刻苦、成绩优秀的学生，根据“乌力吉院长科教兴电奖学基金奖励办法”有关规定经院学生工作委员会研究，决定授予电力系冯宇、动力系户彩凤、自动化系王金伟“乌力吉院长奖学金”，每人奖励300元，并颁发证书，以资鼓励。

关于对许刚等同学颁发“星光传讯”奖学金的决定

为奖励学习勤奋努力、成绩优秀，尤其在全国外语六级考试中取得好成绩的学生，并调动在校学生学习积极性，创造良好的学习氛围，根据电力学院“星光传讯奖学金”评定办法，经“星光传讯奖学金”评审委员会评审决定，对以下通过六级考试的同学予以表彰，每人奖励400元，以资鼓励。具体名单是：

许刚、李磊、郭锦涛、韩振武、马桂霞、吴海鸥、王蕴敏

另外，我院动力系96级车建炜学生荣获1999年度中国电力企业联合会中华电力教育基金会电力新星特等奖学金5000元，车建炜同学获奖之后不忘身边的特困生，为身边的希望工程捐款500元。

电力学院学生工作委员会

生活常识

一、从新认识不起眼的花生

美国农业部科学家报告，花生中含有一种具有抗病作用的化合物，名曰白藜芦醇。它有助于降低癌患和心脏病的机率。

白藜芦醇是一种植物搞生素，在花生仁里及其外表中含量比较丰富。过去研究只发现花生的药理作用，主要在于抗氧化——抑制血小板在血液中堆积，降低人体密度脂蛋白水平。如今得悉，作为植物食物的花生，原来还具有抗病能力。

建议你把花生作为常见小拼盘之一摆上餐桌。如果担心炒花生吃多了上火，可以把花生芽（胚株）去掉再吃。也可以把生花生泡了煮着吃。

二、绿菜烹调不宜放醋

醋日益受到人们的青睐。大家不约而同地想方设法多吃，因此醋的食用方法也越来越广。

是的，煮海带、炖牛羊肉时放点醋，可以加速软熟。烧骨头汤时加点醋，可以多溶化出一些钙质。西湖醋鱼的香嫩可口，别有滋味，跟醋劲自然密切相关。

然而，在炒绿叶蔬菜时却不宜放醋。因为醋可与叶绿素分子中的镁离子结合，生成橄榄脱镁叶绿素。这样，不仅会使营养价值大大降低，菜色也会变得暗淡无光。

三、冰箱不宜存放蔬果

黄瓜：在0℃的冰箱里放3天，表皮会出现冰浸状，并失去鲜味和脆劲。

西红柿：经冷冻，会呈现冰浸状，软烂不堪或从柿把儿处开裂。有时表面生斑，容易腐败。

大片蘑：在4℃的冰箱里存放两天，就会变黑，香味儿也大受影响。

香蕉：在0℃以下存放，所含二羟基乙胺会加速自身氧化，变黑、腐烂。

鲜荔枝：在0℃以下放上一天表皮就会变黑，果肉也会失去鲜甜味。

此外，火腿放在冰箱里，肉中水分易结冰，脂肪氧化——出现“哈喇”味。

電力学院報

DIAN LI XUE YUAN BAO

内蒙古工业大学电力学院主办 2000年7月号 第56期（总69期）刊号NZ15-0204

我院二届一次教代会暨工代会圆满闭幕

（本报讯 申青）7月6日至7日隆重热烈的电力学院二届一次教代会暨工代会胜利闭幕。院领导任国章、王林江、张亨玉、张志伟、凌呼君及经过选举产生的8个代表团的66名正式代表、10名列席人员参加大会。大会还特邀了我院廉俊委常务副书记、工会主席刘和及布仁图等部分退休人员参加会议。自治区教育工会主席苏莱巴特尔、内蒙古电力工会副主席给吉勒其、工大纪委书记、工会主席阿日德出席大会并做重要讲话。工大工会副主席赵金诚也应邀参加大会。

在开幕式上，任书记作开幕辞，预祝大会圆满成功。大会由党群部部长王保林主持。大会代表首先听取了王林江院长做的《院长工作报告》。报告分三个部分内容，第一部分是过去工作的回顾，报告中回顾过去的五年，学院取得了显著的进步和成绩，成为自治区高教改革的一项成果，为企业和高校联合办学走出了一条新路提供了经验，引起区内外社会各界的关注，受到了党和国家领导人李鹏委员长和李岚清副总理的肯定，为此我们感到欣慰和自豪；在肯定成绩和进步的同时，我们还清醒地看到学院工作中还存在差距和不足，我们将提高思想水平，深化改革，采取有效措施，在今后的工作中弥补和改进；第二部分是2000年学院的重点工作部署（第二部分在二版摘要登载）。接着，党委副书记、院工会主席张亨玉做了题为《扎实工作 开拓进取 为开创学院教代会、工会工作新局面而努力奋斗》的工会工作报告（第三版摘要登载）；副院长张志伟做了《财务工作报告》，报告主要内容是1999年度学院的财务工作及2000年财务预算。大会还听取了提案工作委员会主任乌尔希叶夫做的《电力学院首届四次教代会提案工作报告》，首届四次教代会共提出提案30份，立案23份，这些提案极大反映了广大教职工对学院的建设与发展的参与和关注。

7月7日上午开始，各个代表团对《院长工作报告》、《工会工作报告》、《财务工作报告》等其它材料进行讨论审议。在下午由张志伟副院长主持的闭幕式上，代表们举手表决通过报告，各代表团的代表就三个报告讨论的结果予以发言，认为报告是客观、全面、实事求是的。整个报告是鼓舞人心的，极大地激发了广大教职工的斗志，同时教职工就我院的教学科研等方面的发展建设提出了很多的建议和意见。代表们说“院长报告中强调改革势在必行，迫在眉睫，早改革早受益，不改革没有出路。改革关系到学院的前途、学生的前程和教职工的切身利益，每一个人都应该参与和关心，为改革做贡献”。大会还选举产生了第二届工会委员会、工会经费审查委员会；通过提案工作委员会、福利工作委员会、教学工作委员会、女职工委员会。

自治区教育工会主席苏莱巴特尔对我院近几年的发展与建设所取得的成绩也给予了高度的评价。相信我院广大职工高举邓小平理论伟大旗帜，以“三个代表”为指导，全面贯彻党的教育方针，在上级的关怀和院党委的领导下，增进团结、扎实工作，夺取我院改革和发展的新成绩。

图为会议现场 陈云摄

我院隆重召开庆“七一”暨新党员入党宣誓大会

新党员在宣誓 王林君摄

（本报讯 本报记者）七一前夕，我院以各种形式纪念中国共产党成立79周年。由组织部主办、电力系党总支承办的“中华在我心中”知识竞赛活动于6月底圆满结束。宣传科在理论学习中安排了学习江总书记“七一”表彰大会的内容。各系也组织了活动来庆祝党的79岁的生日，黑板报、宣传橱窗醒目布置着庆“七一”的宣传画，全院党员、干部和青年学生中掀起了学党章、学马列、学邓小平理论和江泽民同志“三个代表”重要思想的热潮。

6月29日下午，在主楼10楼会议厅隆重召开庆“七一”暨新党员入党宣誓大会。大会由学院党委副书记张亨玉主持，雄壮的《国际歌》拉开了大会的序幕。大会上64名新党员举拳在党旗下光荣宣誓，“我自愿加入中国共产党……”，铮铮有力的誓言响彻全场，这声音将永远震荡在每一个新党员的心中。学生张建军代表新党员表态，决心不辜负党组织的培养，努力学习工作，为党的建设事业和祖国的繁荣富强贡献力量。院党委书记任国章做了重要讲话。他首先代表学院党委向新党员表示祝贺，鼓励新党员在以后工作学习中，时刻以一个共产党员的标准来要求自己，刻苦学习，勤奋工作，使学习成绩和业务水平更进一步；同时要努力学习理论知识，学习江泽民同志提出的“三个代表”的重要思想，用理论武装自己的头脑。任书记还从国际环境、国内因素以及党的内部条件诸方面详细地讲述了“三个代表”产生的背景及其重大的现实意义。任书记引人入胜的讲话，给全场师生党员上了一堂生动、极有教育意义的政治课。

会后全体党员齐声高唱《没有共产党就没有新中国》。这一首歌穿越了不同时代人们的心灵，唱响祖国的大江南北。今天在这个特殊的日子里，我们再次唱响这首歌作为献给党的生日的礼物。

我们高唱：“走进新时代”

■ 刘 英

笔者刚放下新编的“洒泪挥别母校、壮志勇踏征程”送别毕业生专版的上一期院报，又收到了采访2000年学生毕业典礼的任务。7月6日上午，走过满是“毕业生一路走好”标语的长廊，我提前半小时来到毕业典礼会场，会场已坐满了神情兴奋而略显疲惫的毕业生们。有的低着头匆匆在本次蓝色的毕业册上疾笔留言，有的则三五簇成堆看着毕业照片。我旁边的一个毕业生对我说：越是分别的时候，越是觉得好多事情还没来得及去做。他是动力系的一个毕业生，刚从外地求职回来，他说带着一身疲倦再踏进电院时感到别情是这样的依恋绵长，今天是在母校最后一次聆听老师们的教诲，感到格外的珍贵。这时会场掌声响起，工业大学副校长张治务在我院院领导任国章、王林江、张亨玉的陪同下走进会场。电力学院2000年学生毕业典礼大会在党群部部长王保林的主持下隆重开幕。

王林江院长首先代表学院向毕业生们表示祝贺和祝愿，祝贺他们经过刻苦学习完成学业，并祝愿他们在以后的人生道路上奋发拼搏，建功立业。他说这届毕业生的成长正是我院快速建设发展的时期，伴随着土楼落成的典礼、校园的硬件设施建设的日趋完善、校园文化活动的蓬勃开展、精神文明建设取得的显著成果，校园的一代新人成长起来了。尤其是我们的学生已参与到学院的产学研结合研究工作中来。他希望我们的学生把我校良好的学风、昂扬的精神风貌、端正的思想品德带到社会中去，不断努力、勇于创新，母校期待着他们成功的喜讯，愿与他们共同分享成功的欢乐。工大张校长以“今天我以母校为荣，明天母校以我为荣”来勉励毕业生，今年工业大学包括电力学院共培养毕业生1900多名，他说这些学生走上工作岗位只是他们人生的一个转折，现在的社会已打破一次性择业，人只有继续学习才能不被社会淘汰。

今年我院毕业生共有324人，本科234人，专科生35人，职大55人，其中8人考取研究生，12名同学获内蒙古电力创业奖学金，3人获得乌力吉院长奖学金等各种荣誉及奖金，30人被评为三好学生与优秀学生班干部。大会隆重表彰了这些学生，向他们颁发了证书及奖金（表彰名单见三、四版）。毕业生张伟杰代表全体毕业生说，感谢母校的培养，要把知识与才华无保留地奉献给社会，在岗位上建功立业为母校增光。会议最后任国章书记寄希望于毕业生有大的发展、有大的作为。他说在这个有挑战也有机遇的社会，终身学习已是社会的需要，我们既要注重自身的知识修养，扎实学好本专业本学科知识，又要与实践相结合，培养自己的创新意识与创新能力；其次，要有克服困难、迎受挫折的准备。没有一次挫折是能够打败人的，今天社会竞争激烈，社会压力较大，个人角色的转变频率也较快，没有良好的心理素质是难以适应形势发展的。他鼓励毕业生不辜负父母、老师、母校，把握祖国西部大开发的时机，发挥人生最大的价值，为自己的人生添彩，为母校添彩。师长们的诚恳的话语获得了学生们热烈的反响。

会议结束后，情绪激昂的毕业生们合唱一曲《走进新时代》，“我们意气风发走进新时代，一起开创未来”在会场久久响起。明天，他们将转轻行囊，离开母校，无论他们奔赴在什么地方，他们永远会记住这里是洒过汗流过泪的地方，他们在这里唱着《走进新时代》踏上了社会的大舞台。

我院学生在全国大学生英语竞赛中获奖

在2000年4月举行的全国大学生英语竞赛，我院罗向龙、李俊梅、薛昱春三名学生获国家级奖，杜艳国、李春霞、王海平、兰静四名学生获自治区级奖。

（教学部）

本报地址：呼市金川开发区内蒙古电力学院 邮编：010080 电话：3901122转2310 排印：内蒙古电力学院印刷厂

扫描全能王 创建

在内蒙古工业大学
电力学院第二届第一次教职工代表暨工会会员代表大会上的工作报告

（摘要）

● 院长　王林江

各位代表、各位领导、来宾、同志们:

现在,我代表学院向学院二届一次教职工代表大会和工会代表大会作工作报告，请代表予以审议，并请全院教职工提出意见。

一、过去工作的回顾（略）

二、2000年学院的重点工作部署

2000年是世纪交替之年，是学院发展上承前启后的一年。这一年，学院开始实行党委领导下的院长负责制，前不久的党员大会上,院党委已提出了今后学院的奋斗目标和主要任务,为落实这些奋斗目标和主要任务,现提出学院2000年的重点工作部署。

1、立足电力、面向社会办学,充分利用学院的办学资源,提高办学效益

目前,全国电力供需基本平衡,电力已由卖方市场转向买方市场,电力更是供大于求,企业减员增效,下岗分流,再就业任务重,对毕业大学生的需求量减少,电力学院的发展遇到暂时的困难,挑战也面临着难得的机遇。去年6月党中央、国务院召开的全国第三次教育工作会议,做出深化教育改革,全面推进素质教育的决定,决定要求"调整现有教育体系结构,扩大高中阶段教育和高等教育的规模,拓宽人才成长的道路,减缓升学压力。通过各种形式积极发展高等教育……"在决定的指导下,去年和今年全国和内蒙都大幅度扩大了高等学校的招生规模,今后仍将扩大招生，这就给学院充分发展提供了大好机遇。去年9月电力公司领导及时把电力学院主要为内蒙古电力培养高级专业技术人才的办学思路调整为立足电力,面向社会办学,增设新专业,扩大招生,充分利用学院的办学资源,提高办学效益。继之,今年1月的全电会上再次肯定了"充分发挥高校的教育和培训基地作用,加强学历教育和在职培训"。"积极推进教育体制改革,根据社会需求开放办学,规模办学,不断探索新的发展之路"的办学思路。鼓励并批准学院增设英语本专科,计算机科学与技术本专科及环境工程专科三个专业，并经工业大学同意,列内蒙计委招生计划指改为190人,其中本科60人。学院总计招生770人，其中本科及专升本学生250人,招生后学院在校生会业余学习学生将达1736人。在校园内脱产学习的学生将达1119人。

各位代表，今年增设三个新专业,并扩大招生是学院抓住机遇,求得发展,提高效益的举措。它对电力学院的发展有突破性的意义,就象94年开办电力、热能动力、自动化专业(北京农业工业大学)对电力学院的创建有突破性意义一样。目前,有关系和教研室,学科组已对新专业开设,在师资力量、实验设备、图书资料方面做了较充分的准备,但师资力量不足的矛盾仍十分突出,特别是计算机专业,学院除采取调人教师、聘请教师等办法解决外,还热忱希望有志有能力从事计算机专业理论教学工作的实践教学,其它系和部门的教师主动或应聘承担教学任务,全院一条心共同努力,把这一关系到学院发展,关系到教职工利益的大事办好。

2、适应高等教育体制改革,坚持联合办学,大力发展成人学历教育，建成学院职工大学、培训中心、党校四位一体的公司教育培训中心及内蒙古的高等教育的重要基地。

3、全面贯彻党的教育方针,加强德育，以培养学生创新精神和实践能力为重点，全面推进素质教育，进一步提高学院的教育质量。

1994年电力学院创建中正值全国第二次教育工作会议召开,教育优先发展的战备和以提高质量和办学效益为重点发展高等教育的精神,极大地鼓舞和指引了学院建设,并在国家教委一再阐述的教育工作是学校各项工作的主旋律,提高教学质量是学校永恒的主题,教学改革是学校各项改革的核心的教育规律的指导下,依照《高等工业学校本科教学评估方案》从教学条件、教学状态、教学效果三个方面,开展自检、自查、自评,加快教学建设的进度,加强教学改革的力度和教学管理的规范化,现代化程度的措施保证了学院教育质量的稳步提高。去年,全国第三次教育工作会议上,中共中央、国务院关于深化教育改革,全面推进素质教育的决定,又极大地鼓舞和指引了学院的改革和发展,我们要贯彻落实《决定》精神,强化素质意识,站在素质的高度研究人才培养的质量,确立只有提高人才的素质,才能说提高了教育质量和人才培养质量的新的质量观和人才观。

要牢固树立思想政治素质是最重要的素质,不断增强学生爱国主义、集体主义、社会主义思想,是素质教育的灵魂的观念。要抓紧抓实"两课"特别是邓小平理论课的教学方法、考试方法的改革,增加实践教学,促进理论和实践相结合,切实在帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观方面起到主渠道作用。争取两年内把"邓小平理论概论"课建成院级一类优秀课程,要积极开展文化素质教育,组织教师尽快开出"优秀传统文化与伦理道德"、"科技发展史"、"实用美学与艺术修养"等重要人文社科课程,引导学生选学并吸引学生广泛参加科技园文化活动,提高大学生的基础素质。要加强和改进学生的思想政治工作,寓教于乐,寓教于学,寓教于行,开设第二课堂,组织社会实践,继续开展大学生心理咨询等活动。

要研究教学方法的改革，把素质教育的思路,渗透到专业教育中,贯穿到人才培养始终。实施素质教育,教师负有特殊责任,全体教师在自己的教学过程中都要增强将科学精神和人文教育、业务教育和思想教育,把做事与作人有机结合,即教书育人,这就要求教师既要有高的业务素质,又有深厚的文化素养。为人师表，既严格要求学生又以高尚的人格感染学生、熏陶学生。在课堂的知识讲授中,也要从注重知识的内容本身过渡到注重知识产生的过程和解决的方法;从注重知识的记忆和理解过渡到对知识的运用和创新,从教师单向灌输知识,通过考试特别是闭卷考试衡量教学成绩的传统的教学模式,过渡到自发式教学把讲课,自学、讨论、辅导、实践验课外训练有机结合,通过闭卷或开卷考试,课程及对作业、设计或小论文、小发明的评比,进行综合考核的教学模式。在教学技艺和技术上要积极引入现代化教学手段,使用计算机和网络技术传统和快取知识,信息,提高能力。下学期未学院将召开改革教学方法经验交流会,以引起全院师生的关注,推进素质教育。

要探索教学内容和课程体系的改革，实施因材施教,发展学生的禀赋和潜能,启发和培养学生的创新精神和实践能力。学院各门课程都要积极采用教育部推出的"面向21世纪课程教材",都要以"面向现代化、面向世界、面向未来"的眼光不断更新教学内容,反映学科的最新进展和应用成果,在近三年内学院要重点抓好三门重点公共基础课——高等数学包括工程数学、大学英语和计算机的教学内容和课程体系的改革。要充分利用学院的各个仿真装置、电子电工实习车间及实验室,加强实践教学,提高实践能力。要在学院一类课程的评估指标体系内增加考核培养创新精神和实践能力的指标,要加强教学管理,继续推进因材施教,评选优秀生,落实优秀生培养计划,促进拔尖人才脱颖而出,以同学辅修其他专业的课程,培养复合型人才,增强适应性。要鼓励学生参加科研工作,吸收学生参加教师的科研、毕业设计结合产学研项目进行。要鼓励学有余力。要把德育、智育、体育、美育等有机地统一在学院教育的各个环节之中,促进学生全面发展和健康发展,提高综合素质,要坚持对学生德智体美全面发展的综合测评制度,并加大创新能力、实践能力、创业精神及有特长、拔尖人才在测评中的分值。

下学期召开全院的教学成果报告会,申报自治区教学成果奖和自治区示范实验室,鼓励和推广优秀教学成果和经验,推动教学质量的提高。

4、继续推进产学研结合,多出科研成果并转化为生产力,创办科技产业。关于2000年科技工作的任务,已在学院第二次科技工作会上部署,这里不再重复,只强调今年要重点创办环保技术和产品产业,以推广应用生化法烟气脱硫技术,减少NOx排放技术,粉煤灰利用技术及相应产品设备,并积极争取在上级有关部门的支持配合下,建立环保技术公司和培训基地。要申报验收或鉴定"内蒙古西部电网仿真系统"、"继电保护仿真系统"两项成果。要完成《热工自动控制实验开发系统》的研制。要在学院定编中落实10%科研编制,保证科研力量,推进产学研结合,促进教师下门调研,实践,攻关。加大科研力量,要选拔学院中青年学术骨干,落实培养计划,提供条件,承担科研、技术开发项目,并有计划地选拔培养博士生,促进人才成长、技术创新。

5、实施学院内部管理体制改革,实行竞争上岗,充分调动教职工的积极性,提高学院教学、科研水平、管理水平和办学效益。

人事、分配制度的改革。

完善"新院新制",坚持后勤社会化改革方向,不断提高后勤的教学科研,为师生员工服务的水平。

加强计划管理,加强财务管理,加强会计监督和审计监督。

6、以"三个代表"为指导,加强和改进思想政治工作,推进和保证学院改革发展和精神文明建设。我们要认真学习,深刻领会、身体力行,全面落实"三个代表"的要求。在学院工作中我们要更加自觉地贯彻科教兴国的战略,牢固树立科学技术是第一生产力的观点,以学科建设和教学改革为核心,培养掌握第一生产力的人才,成为推动中国先进生产力发展的生力军;要更加自觉地加强德育工作,全面推进素质教育,以代表世界和中国最先进的文化成果,意识形态的马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论武装青年学生的头脑,进行树立爱国主义、集体主义、社会主义的思想教育,培养科学精神、创新精神、创业精神,树立全心全意为人民服务,时刻代表最广大人民根本利益的世界观、人生观和价值观;要更加自觉地扩大办学规模,发展高等教育和继续教育,不断满足广大人民群众接受高等教育的需求,提高全民族的思想道德素质和科学文化水平，培养社会主义事业的接班人和建设者,为建设繁荣、文明、民主、富强的社会主义国家的这一全国最广大人民的根本利益和共同目标服务。

为加强和改进思想政治工作,要在领导干部和党员中深入开展"三讲"教育,提高党性修养。增强党的纪律,端正党的作风,时刻和党中央保持一致,自觉贯彻党的路线、方针、政策,不断提高政治思想素质和领导水平,廉洁自律,纠正不正之风,清除腐败,创造良好育人环境,保持社会主义办学方向,为加强和改进思想政治工作，要树立学生是学院的主体的思想,学院不仅要教育学生,管理学生,而且服务于学生,在教育和管理中还要鼓励和吸收学生参与,不可忽视学生的要求和意见,保护学生的合法权益,真正为学生成才创造良好条件;还要树立"人才兴校"的思想,教师作为学校人才培养,知识传授和创新的主体,是大学中的第一生产力。要继续推进社会主义精神文明建设,搞好综合治理和计划生育工作,争取在3-5年内建成自治区精神文明建设标兵单位。

各位代表、同志们,2000年在学院的发展历史上是有特殊的重要意义的一年,学院改革、发展、稳定的任务十分繁重,也面临着教育大发展,西部大开发,西电东送的大好机遇,让我们高举邓小平理论伟大旗帜,以"三个代表"为指导,全面贯彻党的教育方针,推进素质教育,在上级和院党委的领导下,坚定信心,增进团结,扎实工作,为夺取学院改革发展的新成绩而奋斗。

科教興國

助你体育达标

在学校操场上,常常可以看到学生们青春飒爽的身影。锻炼固然是为了增强身体,但可否认,体育项目达标也是一个实际的动力。

体育项目达标是一个令学生很苦恼的问题。有临时抱佛脚的，一场考试下来,"伤痕"累累;有练习方法不当的，虽然付出很多,却终无回报……怎样才能顺利通过达标呢?

体育锻炼中有一条自学积极性原则,主要是指体育锻炼者必须有明确的锻炼目的。只有把身体锻炼当成生活中不可缺少的一部分时,才能获得愉悦的情感体验。那种在体育锻炼中身顺心违、不认真练习的心态,不仅让你难以取得应有的锻炼效果,而且浪费了自己的宝贵时间,得不偿失。

另一条原则是从实际出发、适宜负荷、循序渐进。从实际出发即因人、因地、因时而制定合适的锻炼计划。适宜负荷、循序渐进指体育锻炼要有恰当的心理负荷,使人体能力保持不断增强的趋势。一个人在不同的机能状态下,机体对运动负荷的承受能力也不尽相同。当刚开始进行体育锻炼时，负荷要从小到大,运动时间要逐渐增长,使之在渐进的基础上有节奏地进行;当身体不佳、情绪不好、学习和工作紧张时,人体的各种机能下降,体育锻炼时的负荷就要相对减小。另外,在每次体育锻炼开始时，要充分做好准备活动,使每次体育锻炼过程也能够循序渐进地进行。体育锻炼贵在持之以恒,这也是一个很重要的原则。体育锻炼是对人的有机体给予刺激的过程,每次刺激都会产生一定的作用痕迹。连续不断的刺激则产生痕迹积累。这种积累使机体的结构和机能产生新的适应,体质就会不断增强,运动技能形成的条件反射也会不断得到强化。

贯彻持之以恒的原则,首先应该确定适当的每周锻炼次数。每周的体育锻炼应尽量不少于两次,争取一二天一次最好。怎样控制每次锻炼的负荷呢?最好是上次锻炼的疲劳与肌肉酸痛,在下一次锻炼前基本消除,感觉身体比较舒适即可。

体育锻炼需要遵从的另一条原则是全面锻炼原则。全面锻炼是要求体育锻炼必须进求身心全面协调发展,使身体形态、机能、身体素质以及心理品质等方面得以全面和谐地发展。

责任副主编　陈　云
责任编辑　刘　英

扎实工作　开拓进取
为开创学院教代会、工会工作新局面而努力奋斗

（摘要）

● 院党委副书记 工会主席　张亨玉

各位代表、同志们:

在内蒙古电力工会2000年度工作会议及我院党员大会召开不久，今天我们在这里召开我院第二届第一次教代会、工代会。本次大会要总结几年来教学、科研、管理以及工会的工作,要进行工会换届选举工作,这是今年我院广大教职工生活中的又一件大事。开好这个会议,对于加强我院民主管理、民主监督,维护教职工合法权益等方面将产生积极推动作用。现在,我受内蒙古工业大学电力学院第一届工会委员会的委托,向大会做教代会、工会工作报告,请予审议。

一、五年来的工作回顾

我院于1995年2月召开了首届教代会暨工代会,选举产生了首届工会委员会。五年来,院工会在内蒙古电力工会的领导和内蒙古教育工会的指导下,在院党委的直接领导下,以邓小平理论为指引,认真履行工会工作的基本职能,围绕学院的教学、科研、管理以及精神文明建设积极开展工作。经过全体工会干部和全院教职工的共同努力,较圆满地完成了各项工作任务,为学院的改革、建设、发展做出了贡献。

（一）保护和调动广大教职工的主人翁积极性,参与学院的管理和建设

五年来,我院召开了四次教代会、工代会,讨论审议了院长工作报告,讨论了《内蒙古工业大学电力学院教育改革和发展的实施意见》、《电力学院奖金分配考核细则》等有关学院及教职工切身利益大事的方案、办法。在学习讨论中,代表们对学院的改革、建设与发展提出了许多合理、有价值的建议和意见,为院领导科学决策提供了有力的依据。五年来，共收到提案132份,其中立案103份,涉及学院的教学、科研、后勤、学生管理、师资队伍建设等方面基本上都得到了较好的解决。

目前,我院已开始形成院、系两级民主管理的格局。已有两个系建立了教代会制度,占我院系级分会的28%。

（二）突出维护职能,为教职工办实事

认真学习邓小平理论中关于工人阶级和工会工作的论述,结合工会工作实践,解决了一个非常重要的认识问题,就是要突出工会的维护职能,通过维护教职工的合法权益，保护和调动教职工的积极性,更好地完成学院提出的各项任务。这种维护是在维护学院整体利益的同时,更好地表达和维护教职工的具体利益,切实履行其它各项社会职能。

院工会积极向各级组织、各级领导反映教职工的意见、建议和呼声,为维护广大教职工的切身利益做了大量工作。

——为了更好地维护教职工的合法权益,建立稳定协调的劳动关系,院工会代表全院教职工与学院签订了《集体合同》。今年四月,合同已到期,本次教代会将进行续签工作。

——关心群众生活,努力实施送温暖工程。截止今年五月,五年来共组织教职工近850人次进行了体检；慰问退休人员50余人次;慰问病休教职工、休产假女教职工35人次;对有特殊困难的教职工进行了补助;对父母身故的教职工进行了慰问。利用暑期安排教职工到电厂考察和易地休养,受到广大教职工的欢迎。从98年"六·一"节开始向教职工14周岁以下子女送慰问品,计280人次。

女工工作为维护女教职工特殊利益和要求,积极开展了丰富多彩的适合女教职工特点的活动,如举办知识竞赛,健美操学习班、卫生保健、美容方面的讲座等。为更好地发挥女教职工的作用,激励女教职工在本职岗位上建功立业,院工会牵头进行了评选"三八"红旗手、"先进女教职工"等活动。

（三）广泛开展文体活动,教职工业余文化生活丰富多彩

——为全面落实《全民健身纲要》,举办了各种体育赛事及群众性健身活动。

——组织各种文娱活动,陶冶职工情操

——积极参加各级各类比赛,并取得好成绩

以上赛事所取得的成绩充分体现了我院教职工良好的身体素质、体育水平及团结拼搏的精神风貌,推动了校园文化建设,增强了教职工的凝聚力。

（四）围绕学院中心工作,积极开展社会主义劳动竞赛活动

结合我院实际,院工会组织了以教学技艺赛为主要内容的劳动竞赛活动。

（五）推进工会自身建设,不断提高整体工作水平

回顾五年来的工作,我们体会到:学院教代会、工会工作必须坚持以邓小平理论为指导,自觉接受党的领导,发扬党的群众路线的优良传统,确保依靠方针的落实,充分发挥广大教职工的主人翁精神;在深化教育改革,特别是在推进我院内部管理体制改革的过程中,必须完善教代会、工会工作制度,扩大基层民主,切实增强基层教代会、工会工作的活力,突出维护职能;在具体工作中,必须围绕院党委的中心工作,深入群众,调查研究,从依法治校的高度,全面提高教职工对教代会、工会工作的认识,使广大教职工支持教代会、工会依据《教代会条例》、《工会章程》、《工会法》等独立自主地开展工作,充分发挥"桥梁"和"纽带"作用。

在总结过去工作的同时，还应该清醒地看到,我们的工作还有许多不尽人意的地方，存在着许多不足。这些问题都需要引以高度重视,并在今后的工作中认真解决。

二、今后工作的指导思想和主要任务

新形势下我院教代会、工会工作的指导思想是:高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻党的十五大精神,坚持"依靠"方针,突出维护职能,充分发挥民主参与、民主管理、民主监督和"桥梁"、"纽带"作用,团结、教育和动员广大教职工发扬主人翁精神，爱岗敬业,开拓进取,为实现学院跨世纪宏伟目标而奋斗。根据这一指导思想,今后我院教代会、工会工作的主要任务是:

（一）坚持党的领导,创造性地开展富有电院特色的教代会、工会工作

1、加大维权力度,团结、教育和动员广大教职工努力实施我院的各项改革。

当前,随着教育教学改革的不断深入,内部管理体制改革也将随之展开,面对各种改革方案的实施及机构调整、人员重新分配、工资动态包干等新情况和新问题,教代会和工会要切实做到"两个维护",一是维护必须服从服务于学院党委工作的中心任务。二是维护必须服务于教职工群众,要依法维护教职工的合法权益。

2、增强组织活力,依法独立自主地开展工作。

在新的形势下,教代会、工会要充分认识当前工作的重要性和紧迫性,认真研究和探索新形势下加强教代会、工会工作的新思路,特别是在深化教育改革、加强学院内部管理、提高教学质量、提高教师队伍素质、稳定教职工队伍、加强党风廉政建设、强化群众监督、密切党群干群关系、保护教职工利益、调动教职工积极性和创造性、发挥主人翁作用等方面。

（二）在推进素质教育的过程中,增强教代会、工会工作的凝聚力和战斗力。

（三）切实加强教代会、工会自身改革和建设,进一步提高工作水平

加强教代会、工会自身改革和建设是做好教代会、工会工作的基础,对组织动员全院教职工同心同德完成新时期学院的改革任务至关重要。要注意提高教代会、工会干部的政治素质和思想素质,要依据《教代会条例》、《工会法》搞好教代会、工会机构设置,选配好领导班子;本次大会闭幕后,要选配好女教职工委员会领导班子，使我院的女教职工工作更上一层楼。要切实转变教代会、工会专兼职干部的工作作风,要继续建立健全各项规章制度,避免工作的随意性和盲目性,使教代会、工会工作更加规范有序地进行。

三、2000年工作要点

（一）综合本次教代会的提案内容,积极、及时地转交、追踪提案落实。配合学院党政部门与教职工的有关改革、建设信息的沟通,达到相互了解,相互支持。完成院、系(部)两级教代会、工会换届选举工作。推动系(部)教代会、工会民主参与的形式,深化教职工的主人翁意识和责任感,更广泛地调动广大教职工参与学院的改革和建设。

（二）深入学习邓小平理论,提高维护教职工根本利益的认识。发挥院、系两级工会组织的作用,关心教职工身边发生的事,了解教职工关心的问题,关心女教职工特殊利益，代表教职工与学院续签《集体合同》,组织教工体检,争取成立教职工消费合作社,为教职工实实在在办几件好事。

（三）加强工会干部队伍建设,健全工会各级组织，对新一届院系两级工会干部进行岗位适应性培训。强化工会干部的法制教育,学会依法依章办事。

（四）开展文明家庭、文明职工、"三育人"评选等活动,教育与宣传相结合,表彰先进人和事。

（五）进行工运理论研究,为工会工作上水平、创特色奠定基础,促进工会整体工作水平的提高。

（六）争创先进职工之家,积极争取教职工活动场地的建设,创造良好的物质基础。

（七）继续广泛开展健康有益的文体活动,重点抓几个有影响的活动。推广太极健身活动。

（八）提高认识,增强责任感和使命感,动员广大教职工群众积极投身到西部大开发"经济技术创新工程"活动中来。

各位代表、同志们,本届双代会时逢新的世纪,又恰逢我院实行了党委领导下的院长负责制的领导体制,承前启后,继往开来,它标志着我们将以崭新的姿态进入二十一世纪。让我们共同携起手来,在上级组织和领导的亲切关怀下，在院党委的正确领导下,团结、动员、组织广大教职工,以深化教育教学改革,积极推进内部管理体制改革、全面推进素质教育为己任,同心同德,再接再厉,为全面开创我院教代会、工会工作新局面而努力奋斗!

电力学院2000届毕业生表彰名单

关于对车建炜等12名优秀毕业生的表彰决定

为提高我院毕业生质量，做好毕业生分配工作,同时调动在校生学习积极性，根据我院有关规定,经院学生工作委员会研究决定，授予以下12名毕业生"优秀毕业生"称号,每人奖励人民币500元,并颁发荣誉证书,以资鼓励。具体名单是:　车建炜、卢彩凤、牛治国、都贵明、张建伟、王金伟、窦海鹭、赵慧玲、张晓蕾、张瑞军、冯宇、穆婷。

关于对1999/2000学年三好学生优秀学生干部的表彰决定

为鼓励学生在德、智、体、美、能诸方面全面发展,并调动在校学生学习、工作积极性,根据"电力学院学生德、智、体综合测评条例"和"电力学院三好学生、优秀学生干部评选条件"的有关规定,经院学生工作委员会研究决定,对以下在1999/2000学年度获得"三好学生"、"优秀学生干部"称号的毕业班同学予以表彰,并颁发荣誉证书,以资鼓励。具体表彰名单是:

三好学生:(14名)

王金伟、曹丽春、任向东、李增刚、朱景军、张瑞军、车建炜、李彦茹、郡云龙、牛治国、李志伟、孟泽、冯晓君、冯海霞

优秀学生干部:(16名)

（下转四版）

扫描全能王 创建